

Утверждаю
Директор МБОУ «Аюская ООШ имени
Р.Х.Кагирова»
Мензелинского муниципального района РТ

Фаррахов Ф.Х.

от 1 сентября 2022г № 7

ПЛАН

спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы МБОУ « Аюская ООШ имени Р.Х.Кагирова» на 2022 -2023 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении	В течение года.	Классные руководители,

	оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.		
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно.	с 02.09.	учителя, воспитатели ГПД
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждого триместра	Учителя физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ	до 30.08	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР Мед.работник. учителя физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
7.	Проведение работы со	В течение года	Учителя физкультуры

	способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях		
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь-ноябрь	Учителя физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь-ноябрь	Учителя физкультуры

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. -	до 05.09.	учителя физкультуры, классные руководители
2.	Выборы Советника по физической культуре.	до 15.09.	Самоуправление
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	учителя физкультуры.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	учителя физкультуры

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных	с 02.09	Зам директора по ВР,

	секций.		учителя физкультуры
4.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры

**IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ
СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

1.	День здоровья.	1 раз в триместр	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Легкоатлетический пробег на призы КЛБ «Муравей»	сентябрь	Учителя физкультуры, судейская коллегия
4.	Спартакиада учащихся МОУ СОШ с. Ильинское	Согласно календарю	Учителя физкультуры
5.	Спартакиада школьников Малоपुरгинского района	Согласно календарю	Директор школы. Учителя физкультуры.
6.	Первенство школы по мини - футболу	октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
7.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учителя физкультуры, классные руководители
8.	Первенство школы по баскетболу среди 5-11 классов	декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
9.	Фестиваль ГТО для начальной школы	май	Учителя физкультуры
10.	Фестиваль ГТО для основной школы	май	Учителя физкультуры
11.	Фестиваль ГТО для выпускников	Январь - май	Учителя физкультуры
12.	Участие на районных соревнованиях по видам	В течение года	Учителя физкультуры

	спорта		
13.	Первенство школы по волейболу 5-9 классов	январь	Учителя физкультуры
14.	ШБЛ «Кэс- баскет»	ноябрь-декабрь	Учителя физкультуры
15.	Первенство школы по снайперу среди 1-4 классов	январь	Учителя физкультуры
16.	Первенство школы по настольному теннису среди 5-9 классов	февраль	Учителя физкультуры
17.	Первенство школы по шашкам среди 1-9 классов	март	Учителя физкультуры
18.	Военно-спортивный месячник по отдельному плану	Январь, февраль	Учителя ОБЖ, физкультуры
19.	Первенство школы по лыжным гонкам среди 1-9 классов	февраль	Учителя физкультуры
20.	День Здоровья- выполнение нормативов ГТО совместно родителями	март	Администрация школы. Учителя физкультуры
21.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учитель физкультуры, ОБЖ
22.	Первенство школы по видам спорта	Согласно календарю	Учителя физкультуры
23.	Весенний кросс	апрель	Учителя физкультуры
24.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам	В течение года	Мед. работник, классные руководители, учителя

	физического воспитания, здорового образа жизни		физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
3.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в четверть	Учителя физкультуры

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся,	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители

	физической культуре в жизни знаменитых людей и др.		
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учителя физкультуры
VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам.директора, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Зам.директора,
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкул

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы(5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры Совет ШСК
2.	Мини-футбол(5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Совет ШСК
3	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Ры, Совет ШСК
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК

5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
6.	Гимнастика (7- 9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
7.	Олимпиада (теория) (8-9 классы)	октябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
8.	Баскетбол (8-9классы)	декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
9	Мини-баскетбол(5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
10.	Волейбол (5-9 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
12.	Мини-футбол (5 -9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Совет ШСК
13.	Легкая атлетика (1-9классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
14.	«День здоровья»(1-9 классы)	Март	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Совет ШСК
15.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Совет ШСК
16.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Совет ШСК